

Memoria de actividades

2021



Gentesina
Social

¿Qué es Gentinosina Social?

Gentinosina Social es una Asociación sin ánimo de lucro de acción social que vela por los derechos de los más vulnerables, combate la desigualdad y utiliza el periodismo como herramienta de transformación social.

Nuestra **visión** es consolidarnos como entidad de profesionales del Tercer Sector que compatibilizan solidaridad y profesionalidad, desarrollando y proyectos para el cambio social.

Nuestra **misión** es detectar, actuar y difundir situaciones de vulnerabilidad, priorizando la infancia, con proyectos en España, Burkina Faso, México y Nicaragua y damos soporte a otras entidades sociales.■

NUESTROS VALORES:

Conciencia
Vocación
Educación
Desarrollo
Profesionalidad
Sostenibilidad
Compromiso
Transparencia



CARTA DE LA DIRECTORA GENERAL

La importancia de la salud mental

JÉSSICA HERNÁNDEZ, DIRECTORA DE GENTINOSINA SOCIAL

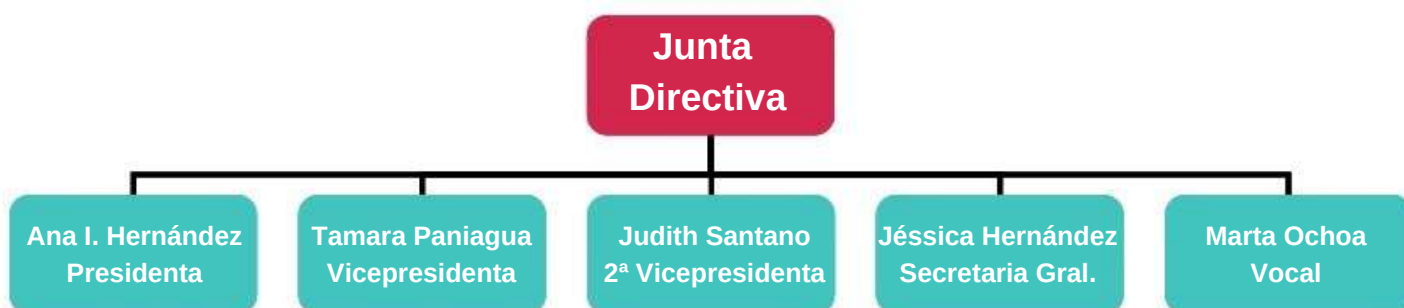
La pandemia del Covid ha provocado secuelas a todos los niveles tanto en la economía mundial, como en la configuración de nuestra cotidianeidad. Para muchas personas esta situación ha sido una alarma que les ha descubierto la importancia de cuidar su salud mental. No poder salir de casa, evitar besar o abrazar a los seres queridos, los millones de personas que han fallecido en todo el mundo... todas esas cuestiones y muchas más han incrementado los miedos.

Las estadísticas de personas con crisis de ansiedad, el número de suicidios y las personas con depresión se han incrementado gravemente. En Gentinosina siempre hemos sido conscientes de que una salud mental sana es tan importante como cualquier otro cuidado sanitario. Nunca se está lo suficientemente fuerte para no sentir ese miedo cuando ves morir a personas cercanas, pero tampoco se está preparado para no saber cuándo podrás volver a comer porque han cerrado las fronteras de tu país o cómo será

tu futuro cuando eres una niña y te quedas embarazada, posiblemente a causa de una violación intrafamiliar. Por ese motivo, durante 2021, desde Gentinosina hemos realizado numerosas acciones, algunas de ellas encaminadas a reforzar esta línea acción que da importancia a la salud mental gracias, entre otras iniciativas, a la creación del Servicio de Atención Psicológica para niñas y adolescentes embarazadas en Nicaragua, con la colaboración del Hogar Luceros del Amanecer.■

¿Quiénes somos? ¿Dónde estamos?

Gentinosina Social es una asociación nacional formada por profesionales del ámbito social, educativo y periodístico, ubicados principalmente entre Madrid y Cáceres, pero con tentáculos en otros lugares como Barcelona, Palma de Mallorca o Ávila.



**Sede central en
Madrid:**
Calle Azucena, 6
28903 - Getafe
Madrid



**Delegación en
Cáceres:**
Ronda de Coria, 2
10839 - Valdencín
Cáceres

Consejo Asesor

José Mª Vicente Sociólogo - Fotógrafo	Victoria Barrio Psicóloga - Banca	Antonio Olalla Periodista - Historiador	María José Vergel Filóloga
Cristina Díaz Periodista	Miguel Ángel Rodrigo Docente Univers. París	Margarita Martos Abogada - Discapacidad	Fernando Cantalapiedra Matemático - Banca
Elena Álvarez Filóloga - Cooperación	Juan Antonio Casado Gestor contable	Wafaa Agayou Ingeniera Telecomunic.	Alejandra Carreño Psicóloga - Cooperación



Proyectos internacionales: Nicaragua

PROGRAMA "UNA VIDA A LA VEZ" ATENCIÓN PSICOLÓGICA A NIÑAS EMBARAZADAS EN NICARAGUA

En el año 2020 impulsamos un reto con el fin de conseguir la recaudación necesaria para crear un Servicio de Psicología para niñas y adolescentes embarazadas en Nicaragua, muchas de ellas fruto de violaciones y en entornos conflictivos que requieren una atención psicológica para evitar daños emocionales mayores.

Y en el año 2021 conseguimos materializar este servicio de psicología, que atiende tanto a las futuras mamás como al resto de niños y niñas que acuden diariamente al Hogar.

Apoyamos con el programa "Una vida a la vez" que atiende a niñas y adolescentes embarazadas. Este programa ofrece atención especial y diferenciada a niñas y adolescentes embarazadas en condiciones críticas, embarazos de alto riesgo, condiciones de pobreza extrema y otros factores que ponen en peligro su vida y estabilidad emocional.

Este servicio fortalece extraordinariamente la calidad de la asistencia tanto para los niños como de sus familias, ya que estos niños provienen de hogares donde prevalece la violencia, consumo de drogas, pobreza y otros problemas que tienen una enorme incidencia en la calidad de vida de estas familias.

Con solo 4.000€ al año podemos dar continuidad al proyecto, con la contratación de la psicóloga local Fátima Guevara. ¿Nos ayudas?

Una psicóloga pasa consulta tres veces por semana e imparte cursos de prevención de la violencia y el acoso sexual en Camoapa

¿Nos ayudas?



Nicaragua tiene una de las tasas más altas de embarazos en adolescentes



Proyectos internacionales: República Democrática del Congo

CONSTRUCCIÓN DE UNA ESCUELA EN RD DEL CONGO



Gentinosina Social y la entidad Osped firmaron el pasado año un convenio de colaboración con el fin de ayudar en la ejecución del Proyecto de Construcción de un centro escolar y de la escolarización de niños y niñas de Kinshasa, capital de la República Democrática del Congo.

Obras Sociales para Protección de niños Desfavorecidos (Osped) es una entidad dirigida por el sacerdote católico congoleño Willy Milayi Balambele, quien tiene una trayectoria dilatada en este tipo de tareas en África. Entre los puntos claves del convenio caben destacar el máximo respeto a los derechos humanos, así como a los tratados y convenciones internacionales sobre trabajadores emigrantes y sus familias y los relativos a la lucha contra el racismo y la xenofobia.

Además, ambas entidades se han comprometido a lograr su objetivo excluyendo el contratar o trabajar con empresas que fabriquen armas o potencien el consumo de alcohol y tabaco. Así como otras que no respeten el medioambiente.

Proyectos internacionales: Burkina faso

MICROCRÉDITOS PARA MUJERES RURALES DE BURKINA FASO

Las mujeres en Burkina Faso son la base de la economía del país, especialmente en las zonas rurales. Realizan todas las tareas domésticas en unas pésimas condiciones de vida por la pobreza y las malas condiciones higiénicas. Hay mujeres emprendedoras que se animan a poner en marcha algunas actividades para obtener un beneficio el cual tienen el derecho de gestionar por su cuenta. La aportación de estos recursos a la economía familiar aumenta su poder y su influencia en la familia y les permite disponer de dinero para sus necesidades o para desarrollar un pequeño negocio.

Pero para iniciar estas actividades generadoras de recursos, las mujeres necesitan ayuda económica y ningún banco les da un crédito, sufren la usura de prestamistas que las llevan a la ruina.

Por lo que un año más continuamos el proyecto de emprendimiento con mujeres de Burkina Faso con la compra de artesanía de las zonas más rurales del suroeste del país, que vendemos mediante comercio justo, fomentando así una economía circular y sostenible que empodera a las mujeres de este país.

Para ello, participamos en el Salón del Caballo y la Artesanía que se celebró en Torrejoncillo, durante los días 10, 11 y 12 de septiembre, voluntarios de la entidad instalaron un stand donde los asistentes pudieron comprar artesanía africana y otros productos de comercio justo, procedente principalmente de Burkina Faso y Etiopía, así como productos hechos a mano en México y Guatemala.



Fotografía "El mercado de Holly" de Antonio Olalla, incluida en la Exposición "África es nombre de mujer"

Educando para el desarrollo (I): "Mirando al sur"

TALLERES Y CHARLAS EN INSTITUTOS

La educación, tanto como para la ciudadanía global, como para el desarrollo ha seguido siendo uno de los pilares de nuestra filosofía. A través de la iniciativa "Mirando al sur" se consiguió llevar la realidad que se vive en países menos afortunados al nuestro para mostrar cómo la escasez de recursos y las circunstancias geopolíticas marcan la vida de millones de personas.



El proyecto se realizó en municipios de menos de 20.000 habitantes de la provincia de Cáceres como Moraleja, Valdencín, Coria, Puebla de Argeme o El Batán, entre otros. En ellos se plantearon actividades formativas y de sensibilización.

Al mismo tiempo se mostró la realidad de los países del sur, como son Nicaragua, Etiopía, Burkina Faso o México.

Las actividades de los talleres se adecuan a diferentes edades para que el taller llegué al mayor número de niñas y niños posibles.

En la edición de 2021 volvemos a las aulas, presencial o virtualmente.

Se promovieron reflexiones sobre elementos que provocan la existencia de la pobreza y la desigualdad, fomentando así acciones y actividades basados en la igualdad, la justicia y el compromiso social que ayuden a paliar estas situaciones de desigualdad.

El proyecto "Mirando al Sur" cuenta con una financiación de 5.000 euros otorgada por la Diputación de Cáceres en concurrencia competitiva para la convocatoria de Educación para el Desarrollo 2021.



Educando para el desarrollo (II): Radio por la Igualdad

INICIATIVA CON ESCOLARES, DOCENTES Y FAMILIARES

De nuevo un año más, Gertosina Social coordina el proyecto "Radio por la Igualdad", que este año tendrá como protagonistas a los alumnos y alumnas del Colegio Entrecanales de Valdencín y del CRA Entrecanales de Holguera. Esta propuesta es impulsada por el AMPA Entrecanales de Valdencín, con la colaboración del AMPA San Roque de Holguera, financiada por la Diputación de Cáceres.



"Radio por la Igualdad" emitió diez programas en el 2021

El objetivo de esta iniciativa es favorecer la igualdad de derechos y oportunidades y fomentar la igualdad efectiva entre hombres y mujeres, promoviendo la coeducación entre alumnas y alumnos, así como con los padres, madres y docentes.

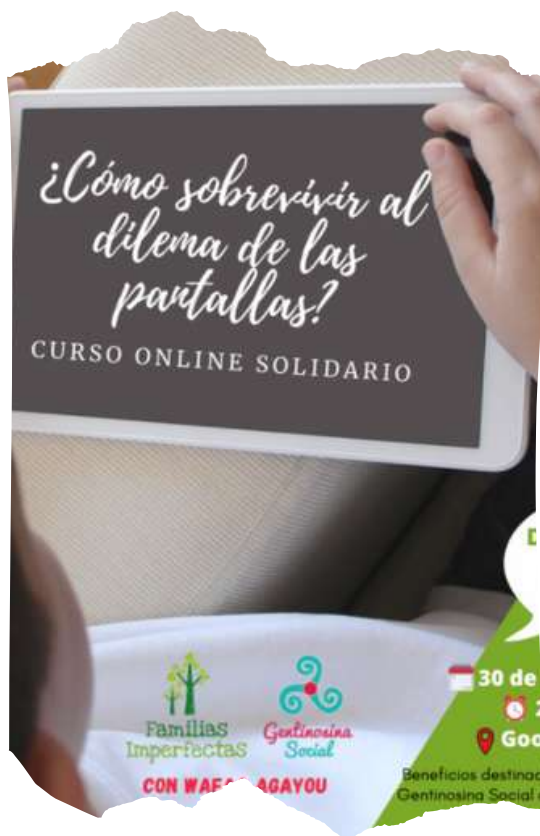


Gracias las chicas y chicos de cada comunidad educativa, y a las más de 320 personas que participaron directa o indirectamente en "Radio por la Igualdad", se logró grabar y producir diez episodios radiofónicos.

En estos se desarrollaron contenidos, internacionales, nacionales y locales, sobre asuntos relacionados con la igualdad de género, la coeducación, la prevención de la violencia, el bullying o la igualdad de oportunidades, entre otros temas. Los roles fueron dinámicos

Educando para el desarrollo (II): Educando en positivo

TALLER ONLINE SOLIDARIO PARA GESTIONAR EL BUEN USO DE LAS PANTALLAS CON LOS HIJOS

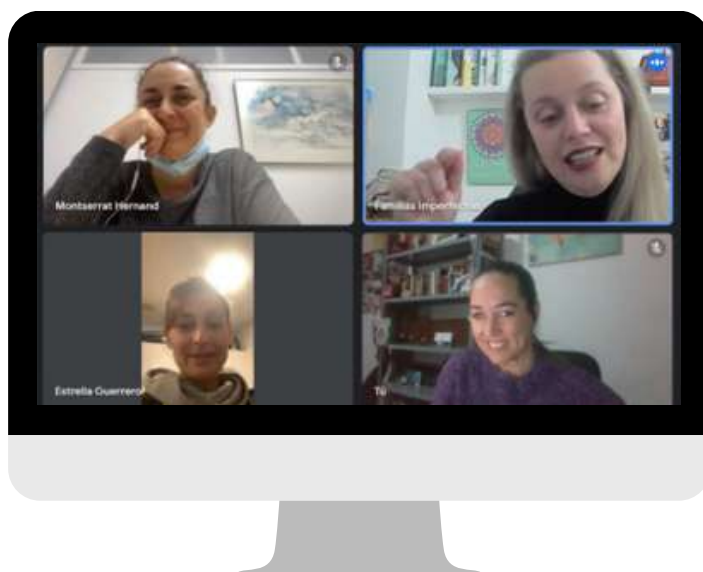


En Internet hay un exceso de información sobre el uso de las pantallas y como consecuencia a veces es difícil identificar qué medidas son las adecuadas para proteger a los más pequeños. Es por ello que el objetivo principal del taller fue acompañar a padres, madres, tutores de menores y adolescentes a entender el actual mundo digital y perder el miedo a lo desconocido. Así mismo se enseñará a gestionar y controlar el uso de las pantallas y mejorar la comunicación con los hijos.

En noviembre de 2021, Familias Imperfectas, de la mano de la experta en Educación Positiva, Wafaa Agayou, impartió un taller sobre el buen uso de las pantallas para darnos consejos y estrategias sobre cómo gestionarlas de manera eficaz. Y lo hizo con un fin solidario: la recaudación fue destinada al proyecto "Una vida a la vez" que realizamos con niñas embarazadas en Nicaragua.

El abuso de pantallas en los menores, sobre todo desde la pandemia, está causando muchos problemas de salud física y sobre todo mental, junto a los posibles problemas de exposición. Esto provoca desesperación y miedos en las familias. Muchos padres, madres y tutores consideran casi imposible controlar lo que realmente pasa detrás de las pantallas.

**Familias Imperfectas,
impartió un taller sobre el
buen uso de las pantallas para
darnos consejos y estrategias
sobre cómo gestionarlas de
manera eficaz.**



Educando para el desarrollo (III): Jóvenes y ODS: fortaleciendo la acción de la juventud en el medio rural

ACTIVIDAD DE REPOBLACIÓN DE ÁRBOLES Y ZONAS AJARDINADAS DE VALDENCÍN



El pasado marzo la población de Valdencín participaron en una actividad de repoblación de árboles en parques y zonas ajardinadas.

Más de 30 personas se dieron cita en esta acción impulsada por el Ayuntamiento de Torrejoncillo con la colaboración de Gatinosina Social.

Jóvenes, niños y adultos de Valdencín participaron en una actividad de repoblación de árboles en parques y en zonas ajardinadas del pueblo

Siguiendo las recomendaciones sanitarias por el covid, se formaron grupos reducidos de personas que sembraron almendros, jaras, pinos o catalpas por toda la pedanía. La misma actividad fue realizada también en Torrejoncillo. La iniciativa forma parte del proyecto "Jóvenes y ODS: fortaleciendo la acción de la juventud en el medio rural".



ODS 13: ACCIÓN POR EL CLIMA

Periodismo para el cambio social (I)

Extremeños extraordinarios

ROMPER LOS PREJUICIOS Y ESTEREOTIPOS EXISTENTES SOBRE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EXTREMADURA

Gentinosina Social utiliza el Periodismo y la Comunicación Social para sensibilizar sobre derechos vulnerados o desigualdades. Y aunque lo utilizamos como denuncia social, también escribimos para dar a conocer historias y acciones que hacen del mundo un lugar mejor. Desde la Asociación, el pasado año, desarrollamos la campaña "**Extremeños Extraordinarios**", este dio visibilidad de ejemplos positivos de vida normalizada y romper los prejuicios y estereotipos existentes sobre las personas con discapacidad en Extremadura

El proyecto cuenta con la financiación de la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales la Junta de Extremadura a través del Programa de Normalización, que ha destinado 6.988,50€ para la realización de esta iniciativa.

Según una encuesta realizada por la ONG para conocer la percepción que tiene la sociedad sobre las personas con discapacidad en Extremadura, se puede deducir que más de la mitad de los 200 participantes (52,4%) considera que las personas con discapacidad de Extremadura tienen menos oportunidades que en el resto del país, principalmente por el menor acceso a los servicios y la falta de ofertas laborales, sobre todo en las zonas más rurales.

El proyecto "Extremeños Extraordinarios" tiene el fin de dar a conocer historias de superación y normalización donde los protagonistas son personas con discapacidad de Extremadura que se han desligado del paternalismo y la condescendencia para tener una vida plena.



Iniciativa de:



Con la financiación de:



**Extremeños con discapacidad
que se han desligado del
paternalismo y la
condescendencia.**

Periodismo para el cambio social (II)

Extremeños extraordinarios

¡CONOCE SUS HISTORIAS!



Marco Antonio

Descubre la historia de Marco Antonio, un joven con discapacidad intelectual que vive solo desde hace años, se forma continuamente y no cesa en su afán de conseguir un empleo.

[Conoce su historia](#)

Juan García

Juan García es un joven de un pequeño pueblo de Cáceres que nació con parálisis cerebral infantil pero nada le impedirá cumplir sus sueños: viajar y llegar a ser profesor en Francia.

[Conoce su reflexión](#)



Carmen García-Izquierdo

La vida de Carmen ha estado marcada por el silencio desde los 24 años, edad a la que tuvo su primer hijo y empezó a perder audición progresivamente. No te pierdas su historia.

[Conoce su reflexión](#)



Periodismo para el cambio social (III)

Extremeños extraordinarios

¡CONOCE SUS HISTORIAS!



Maribel Cáceres

La vida de Maribel no tiene una historia fácil detrás. Ella tiene una discapacidad intelectual que no le fue detectada hasta que ya era adulta, esta circunstancia lastró su formación personal, académica y laboral en su Badajoz natal. Pero no frenó sus ansias de inclusión social y con la ayuda de sus padres ha encontrado su lugar en la vida.

[Conoce su reflexión](#)

Jesús Martín Blanco

El currículum de Jesús Martín Blanco es una de sus mejores cartas de presentación. En la actualidad es el director general de Discapacidad del Gobierno de España y director general del Real Patronato sobre Discapacidad. Este extremeño de Eljas (Cáceres) a día de hoy es una de las personas claves para la evolución de las políticas y derechos de las personas con discapacidad y otros colectivos en riesgo de exclusión.



Martín Blanco se define como un activista de los derechos humanos, feminista, ecologista, un lector empedernido y un viajero incansable según cuenta en sus entrevistas.

[Conoce su historia](#)

Periodismo para el cambio social (V)

Gentinosina Social utiliza el Periodismo y la Comunicación Social para sensibilizar sobre derechos vulnerados o desigualdades. Y aunque lo utilizamos como denuncia social, también escribimos para dar a conocer historias y acciones que hacen del mundo un lugar mejor.

ALGUNOS DE LOS ARTÍCULOS Y REPORTAJES MÁS EXITOSOS

¿QUÉ ES LA EDUCACIÓN POSITIVA?

"¿Qué es la Educación positiva?" Wafaa Agayou, fundadora de Familias Imperfectas nos da las claves de la educación en positivo

Conoce su reflexión



TODO LO QUE HAY QUE SABER SOBRE LAS VACUNAS CONTRA LA COVID-19

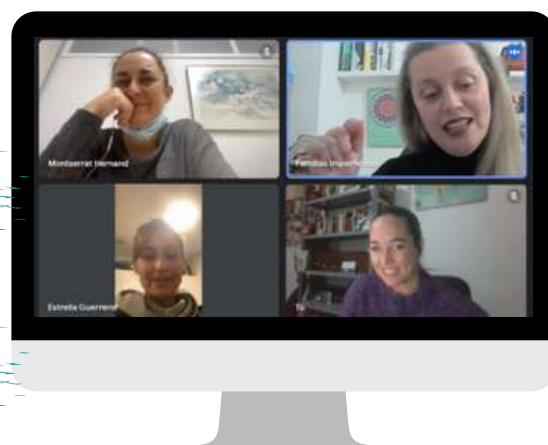


"Todo lo que hay que saber sobre las vacunas contra la Covid-19" por Tomás David Abascal, farmacéutico experto en formulación de medicamentos individualizado

Lee el artículo

TALLER ONLINE SOLIDARIO PARA GESTIONAR EL BUEN USO DE LAS PANTALLAS CON LOS HIJOS

Familias Imperfectas, impartió un taller sobre el buen uso de las pantallas para darnos consejos y estrategias sobre cómo gestionarlas de manera eficaz.



Otros proyectos propios

CUADROS SOLIDARIOS PARA LA CONSTRUCCIÓN DE UN ORFANATO EN RD DEL CONGO

En 2020 iniciamos nuestra Exposición fotográfica "África es nombre de mujer" con el objetivo de mostrar la realidad de niñas y mujeres en países africanos. Nació con un fin de sensibilización pero también con el objetivo de colaborar en la creación de un mundo más justo para todos.



El pasado agosto pusimos a la venta los cuadros para colaborar en la construcción de una escuela orfanato en Kinshasa, capital de la República Democrática del Congo junto la entidad Obras Sociales para la Protección de Niños Desfavorecidos. ■

PRODUCTOS DE ARTESANÍA AFRICANA EN EL SALÓN DEL CABALLO Y LA ARTESANÍA EN TORREJONCILLO

De nuevo un año más, Gentinosina Social participamos en el Salón del Caballo y la Artesanía que se celebró en Torrejoncillo (Cáceres). Durante los días 10, 11 y 12 de septiembre, voluntarios de la entidad instalaron un stand informativo donde los asistentes pudieron comprar artesanía africana y otros productos de comercio justo, procedente principalmente de Burkina Faso y Etiopía, así como productos hechos a mano en México y Guatemala.



La recaudación persigue fomentar el emprendimiento y empoderamiento de mujeres artesanas de regiones rurales en Burkina Faso

Difundiendo y apoyando la labor de otros (I)

Una de las líneas de financiación de Gentinosina Social es su agencia de Comunicación sin ánimo de lucro, donde periodistas donan al menos un 20% de la facturación a los proyectos que desarrolla nuestra organización. En base a la filosofía de difusión social que nos caracteriza, damos cobertura en medios de comunicación y redes a diversas organizaciones que confían en nuestros servicios.

DEPORTE Y SOLIDARIDAD CON FUNDACIÓN IRENE VILLA



La Fundación Irene Villa ayuda a cientos de niñas y niños y jóvenes con discapacidad, pese a que en el 2021 ha visto limitada su actuación por la pandemia COVID-19. Esta gran labor la seguimos de cerca desde hace años.

Algunos de los proyectos que más han destacado son "La flor dulce de la navidad", un postre de navidad 100% solidario, que ayudará a poner en marcha un Centro Especial de Empleo. ■

[Ver más](#)

CONVIVIENDO CON LA ESPASTICIDAD

Compartimos momentos junto a la asociación amiga Convives con Espasticidad, siendo su agencia de comunicación en proyectos de gran relevancia como el cuento infantil gratuito titulado "Miguel y Carmen se divierten en terapia" el cual tiene la finalidad de que las familias con discapacidad venzan el miedo al COVID-19.

Así mismo les dimos soporte en la dinamización y difusión en redes sociales de otros proyectos de la entidad, así como asesoría estratégica de comunicación social. ■

[Ver más](#)



Otras alianzas valiosas

También durante el año 2021 hemos consolidado alianzas y creado nuevos vínculos para hacer realidad o dar soporte a proyectos en apoyo a colectivos menos favorecidos y dar voz a quienes no la tienen.

Acudimos un año más a la Feria del Voluntariado en Madrid (Volunfair)



Trabajamos estrechamente con AMPAS de educación primaria



Colaboramos y dimos difusión a las actividades del Club Atlético Rivas Rugby



Seguimos de cerca la exitosa labor de Flores de Kiskeya

Apoyamos la labor de algunas de las actividades de la ONG Hogar Luceros del Amanecer

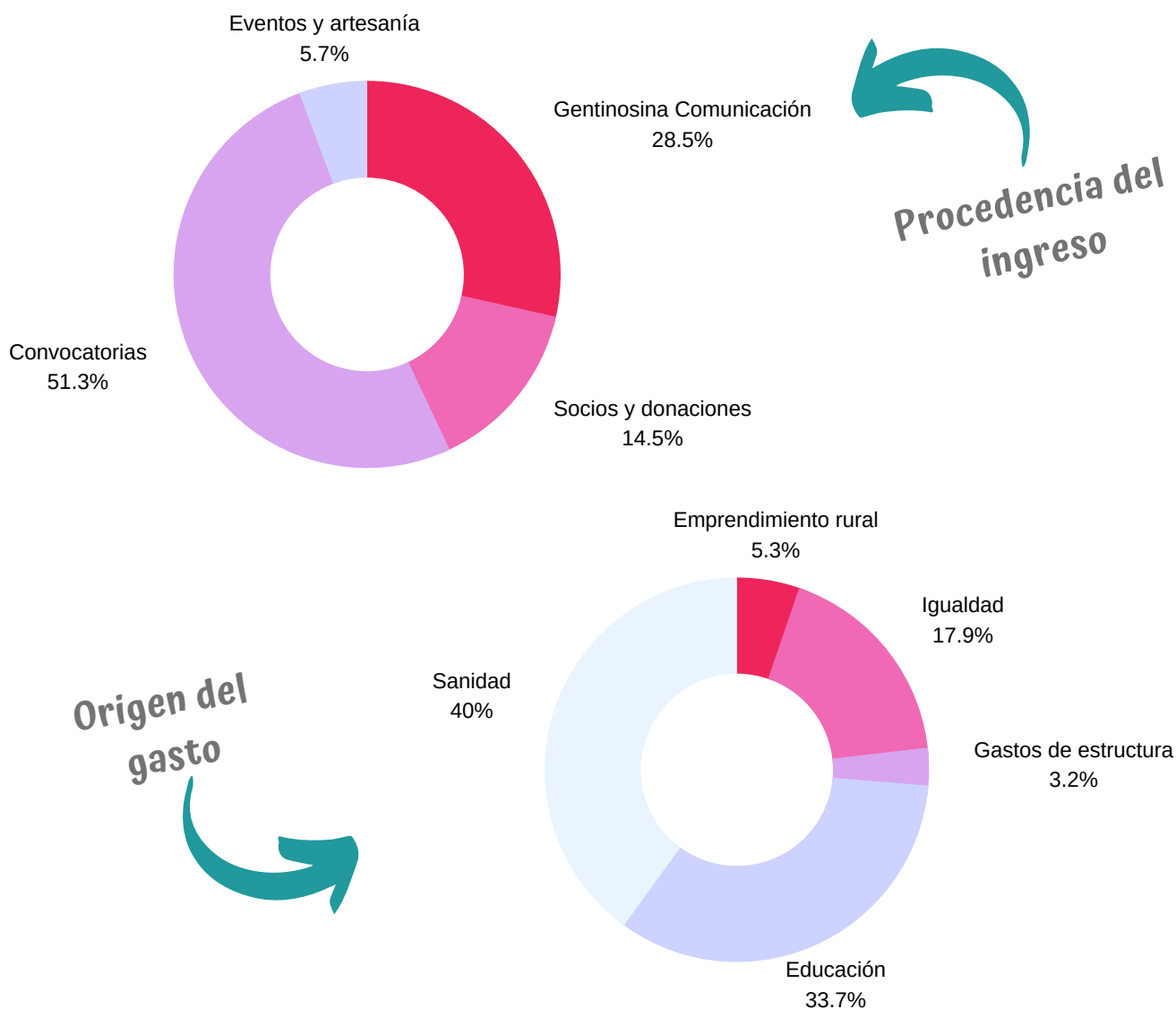


Difundimos acciones del Centro de Documentación del Real Patronato sobre Discapacidad



Algunos datos económicos

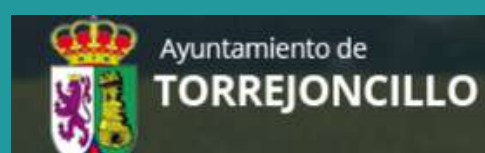
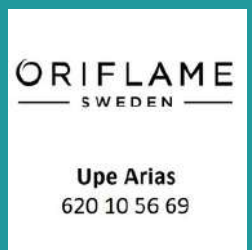
En el año 2021 hemos visto incrementados nuestros ingresos procedentes de los Servicios Profesionales que ofrecemos desde nuestra agencia sin ánimo de lucro Gertosina Comunicación (28,5%), así como a través de las donaciones y ayudas recibidas (51,3%), tanto públicas como privadas. También hemos recibido fondos por nuestros socios y donantes particulares (14,5%) y otros eventos (5,7%) realizados en España.



En cuanto al origen del gasto realizado durante 2021 hemos estructurado nuestras prioridades en cinco grandes temáticas que hemos financiado de la siguiente manera:

- Educación para el desarrollo (33,7%)
- Salud y atención sanitaria (40%)
- Igualdad entre mujeres y hombres (17,9%)
- Emprendimiento rural (5,3%)
- Gastos de estructura (3,2%)

Agradecidos a nuestros socios y colaboradores



Y yo, ¿qué puedo hacer?

Ser gentinosin@ es una elección de vida, es sentir las injusticias y no permanecer impasible. Si tú también sientes esa irritación activa, únete a nuestra Asociación, hay muchas formas de colaborar. ¡Encuentra la tuya!



Hazte soci@ o haz tu donación a cualquiera de nuestros proyectos
Toda la info en
www.gentinosina.org/colabora

Si eres una entidad contrata **Gentinosina Comunicación**. Pídenos que organicemos un **voluntariado** o forma parte de la **Red Solidaria +RES**
www.gentinosina.org/servicios



Compra nuestra artesanía a través del comercio justo, con el que fomentamos el emprendimiento y labor de artistas de Burkina Faso y México
www.gentinosina.org/colabora

Dona tu tiempo y **haz voluntariado**, organiza un evento o un reto para recaudar fondos, difunde, habla de nosotr@s...

Donaciones en Triodos Bank:
ES45 1491 0001 2121 7709 5425



Gracias a ti y cientos como tú, el mundo es un poquito menos desigual.

www.gentinosina.org