

# Memoria de actividades

2020





# ¿Qué es Gentinosina Social?

Gentinosina Social es una Asociación sin ánimo de lucro de acción social que vela por los derechos de los más vulnerables, combate la desigualdad y utiliza el periodismo como herramienta de transformación social.

Nuestra **visión** es consolidarnos como entidad de profesionales del Tercer Sector que compatibilizan solidaridad y profesionalidad, desarrollando y proyectos para el cambio social.

Nuestra **misión** es detectar, actuar y difundir situaciones de vulnerabilidad, priorizando la infancia, con proyectos en España, Burkina Faso, México y Nicaragua y damos soporte a otras entidades sociales. ■

## NUESTROS VALORES:

**Conciencia**  
**Vocación**  
**Educación**  
**Desarrollo**  
**Profesionalidad**  
**Sostenibilidad**  
**Compromiso**  
**Transparencia**



CARTA DE LA DIRECTORA GENERAL

## La salud física y mental: un objetivo clave de nuestra labor durante 2020

JÉSSICA HERNÁNDEZ, DIRECTORA DE GENTINOSINA SOCIAL

La educación ha sido desde nuestro inicio uno de los elementos vertebradores de nuestra misión. Educar para el desarrollo o educar para ponerse en el lugar de otro han sido ejes importantes en todas nuestras acciones. Sin embargo, existe una variable que también ha rondado nuestras actividades: la salud. Durante 2020 hemos seguido priorizando la educación al mismo tiempo que hemos dado más importancia a la salud, tanto física como psicológica.

En un año marcado por la pandemia del Covid, la salud ha estado presente, tanto desde España como en los proyectos internacionales. Conseguimos los fondos para instalar 27 lavamanos y donar más de 3.000 pastillas de jabón en ocho escuelas de Burkina Faso como medida de prevención de enfermedades contagiosas en un país donde el acceso al agua no siempre está garantizado. Además, impulsamos un servicio de Psicología para niñas y adolescentes embarazadas en Nicaragua.

Ambos proyectos fueron posibles gracias al apoyo de cientos de personas que confiaron en nosotros y donaron en dos retos de crowdfunding. Tampoco hemos dejado de pensar en la salud de las personas con discapacidad con las que trabajamos y hemos seguido ayudando a garantizar un derecho tan básico como la salud. En Gentinosina seguimos trabajando para hacer un mundo más justo y minimizar los estragos que provoca la falta de recursos básicos ■

# ¿Quiénes somos? ¿Dónde estamos?

Gentinosina Social es una asociación nacional formada por profesionales del ámbito social, educativo y periodístico, ubicados principalmente entre Madrid y Cáceres, pero con tentáculos en otros lugares como Barcelona, Palma de Mallorca o Ávila.



**Sede central en  
Madrid:  
Calle Azucena, 6  
28903 - Getafe  
Madrid**



**Delegación en  
Cáceres:  
Ronda de Coria, 2  
10839 - Valdencín  
Cáceres**

## Consejo Asesor

José Mª Vicente Sociólogo - Fotógrafo	Victoria Barrio Psicóloga - Banca	Antonio Olalla Periodista - Historiador	María José Vergel Filóloga
Cristina Díaz Periodista	Miguel Ángel Rodrigo Docente Univers. París	Margarita Martos Abogada - Discapacidad	Fernando Cantalapiedra Matemático - Banca
Elena Álvarez Filóloga - Cooperación	Juan Antonio Casado Gestor contable	Wafaa Agayou Ingeniera Telecomunic.	Alejandra Carreño Psicóloga - Cooperación



# Proyectos internacionales: Nicaragua

**¡¡¡RETO CONSEGUIDO!!!**

**ATENCIÓN PSICOLÓGICA A NIÑAS EMBARAZADAS EN NICARAGUA**



En el año 2020 impulsamos un reto con el fin de conseguir la recaudación necesaria para crear un Servicio de Psicología para niñas y adolescentes embarazadas en Nicaragua, muchas de ellas fruto de violaciones y en entornos conflictivos que requieren una atención psicológica para evitar daños emocionales mayores.

¡Y lo conseguimos! Gracias a las aportaciones de cientos de personas recaudamos los cerca de 3.000€ que necesitamos para pagar el salario anual de una psicóloga.

**Nicaragua tiene una de las tasas más altas de embarazos en adolescentes**

Gracias a las aportaciones conseguidas pondremos en marcha en 2021 el Servicio de Atención Psicológica que dará soporte a más de 140 niñas y niños que acuden cada día al Hogar Luceros del Amanecer en Camoapa, Nicaragua. La psicóloga pasará consulta tres días a la semana e impartirá cursos de formación y prevención de la violencia intrafamiliar y los casos de abusos sexuales, que lamentablemente sitúan a Nicaragua en uno de los países con mayor índice de embarazos adolescentes. ■

**Una psicóloga local pasará consulta tres veces por semana e impartirá cursos de prevención de la violencia y el acoso sexual en Camoapa**





# Proyectos internacionales: Burkina Faso

## ¡¡¡RETO CONSEGUIDO!!!

### HIGIENE COMO PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS

Con la llegada del Covid 19, el papel de la higiene de manos tomó aún más importancia que nunca como método de prevención. Sin embargo, ¿qué ocurre en los lugares donde el acceso al agua está muy restringido? Con el objetivo de dar solución a este problema, iniciamos una campaña de crowdfunding para conseguir fondos y financiar 27 lavamanos y más de 2.000 pastillas de jabón de karité que repartimos entre las 27 aulas de las 8 escuelas con las que colaboramos en Burkina Faso, a través de la ONG Escuela Sansana.

Gracias a este proyecto se está beneficiando directamente a más de 1.200 niños y niñas que acuden diariamente a alguna de las ocho escuelas. Así mismo, beneficia a profesores, familiares y personal educativo, así como a otras cerca de 2.000 personas de las comunidades donde están situados estos centros educativos.

La iniciativa ha sido posible gracias a la colaboración de cientos de personas que han aportado fondos para prevenir enfermedades infecciosas en aldeas rurales de Burkina Faso

**Gracias a este proyecto se ha beneficiado a más de 3.200 personas de zonas rurales en Burkina Faso**



### EMPREDIMIENTO RURAL EN BURKINA FASO

A pesar de que el Covid que nos ha imposibilitado viajar a Burkina Faso, hemos seguido con nuestro apoyo al proyecto de emprendimiento en Burkina Faso con la compra de artesanía que vendemos mediante comercio justo, fomentando así una economía circular y sostenible que empodera a las mujeres de este país.

Apoyamos la labor artesanal de hombres y mujeres de las zonas más rurales del suroeste del país, con la compra de figuras de bronce, telas, bolsos, collares, etc., así como la labor de la cooperativa de jabón de karité de jóvenes emprendedoras de la aldea de Sansana, donde hemos adquirido las más de 2.000 pastillas de jabón para las escuelas rurales. ■

# Proyectos internacionales: México

## "EDUCACIÓN CONTRA LA VIOLENCIA" EN SINALOA (MÉXICO)

Durante el último año no hemos podido viajar a México debido a la pandemia mundial, sin embargo hemos continuamos nuestra alianza con la contraparte local Todos Somos Sinaloa y estado en constante comunicación para conocer la situación allí y sus necesidades.

Nuestro compromiso con la Escuela Francisco González Bocanegra, en uno de los barrios más conflictivos de Sinaloa, México, es dar apoyo a sus 330 alumnos, muchos hijos de sicarios, narcos y prostitutas.

En 2017 el 22% de los jóvenes mexicanos de entre 15 y 29 años no estudiaban ni trabajaban. Además, Sinaloa encabeza la lista de estados con mayor índice de asesinatos.■



**En esta escuela estudian  
330 alumnos, muchos de  
ellos son hijos de  
sicarios, narcos y  
prostitutas**

**Sin embargo varios de  
sus alumnos han  
obtenido calificaciones  
destacadas a nivel  
estatal**

# Educando para el desarrollo (I): Talleres para padres y charlas en institutos

La educación ha seguido siendo uno de los pilares de nuestra filosofía en 2020. A través de dos iniciativas, y adaptándonos siempre a las medidas sanitarias de prevención, hemos llegado a cientos de jóvenes y adultos con el objetivo de sensibilizar a través de la educación positiva y la educación para el desarrollo.

## TALLERES GRATUITOS DE EDUCACIÓN EN POSITIVO

Conscientes de que el confinamiento por el estado de alarma fue muy duro, especialmente para los niños y para padres y madres, desde Gertosina Social, de la mano de la especialista en Disciplina Positiva Wafaa Agayou, ofrecimos talleres gratuitos sobre "Cómo gestionar las emociones de los peques en periodo de confinamiento".

En estas breves formaciones se abordaron preocupaciones y problemas familiares y la forma de aprender a gestionar sin gritos, enfados constantes ni agotamiento mental, para llevar esta situación lo mejor posible.■



**Cursos gratuitos para gestionar emociones en el confinamiento con educación en positivo**

## SESIONES VIRTUALES DE "MIRANDO AL SUR"



Haciendo uso de las nuevas formas de comunicación online, impartimos una charla de sensibilización en el IES Gabriel y Galán de Montehermoso a través de videoconferencia para más de 100 alumnos de 3º de la ESO.

Las fundadoras de Gertosina Social, Ana Isabel Hernández y Jéssica Hernández, acercaron a la localidad cacereña de Montehermoso la realidad que viven en países como Etiopía, Nicaragua, Burkina Faso o México. Así mismo, abordaron el tema de la discapacidad desde el punto de vista de la normalización, con el objetivo de sensibilizar a la población más joven sobre la diversidad y el respeto a las diferencias. La actividad se enmarca dentro de la iniciativa "Mirando al Sur" que ha sido financiada por la Diputación de Cáceres en la convocatoria de Gastos Corrientes para 2020.■



## Educando para el desarrollo (II): Exposición "África es nombre de mujer"

En 2020 Gentinosina Social recorrió localidades de Cáceres con la Exposición "África es nombre de mujer". A través de 25 instantáneas tomadas en Burkina Faso, Etiopía y Malí, se mostraron diferentes momentos de la vida cotidiana de mujeres y niñas. Estas fotografías denuncian situaciones de abandono escolar, explotación laboral, desigualdades domésticas, pobreza extrema y marginación.

Pero la exposición también exhibe un enfoque positivo, donde valores como amistad, unión, empatía, esfuerzo, sacrificio y respeto tienen mucho protagonismo y ponen en valor la evolución de la mujer africana.

La exposición, con un alto índice de visitas a pesar de las circunstancias sanitarias, estuvo presente en Valdencín, Torrejoncillo, Riobobos, El Batán y Holguera. En las cinco localidades se realizaron actividades participativas para interactuar con los asistentes y ayudarles a conocer una realidad distinta a la nuestra.

La iniciativa ha contado con financiación de la Diputación de Cáceres en concurrencia competitiva en la convocatoria de proyectos sobre Igualdad de Oportunidades para 2020.■



**Cerca de mil personas  
visitaron en 2020 la  
Exposición "África es  
nombre de mujer"**



# Educando para el desarrollo (III): Radio por la Igualdad

## INICIATIVA CON ESCOLARES, DOCENTES Y FAMILIARES

A finales de 2020 iniciamos un nuevo proyecto denominado "Radio por la Igualdad", gracias a la implicación de las AMPAS Entrecanales de Valdencín y CEIP Batalla de Pavía de Torrejuncillo, ambas en la provincia de Cáceres.

El proyecto ha consistido en la elaboración de cinco programas de radio por cada comunidad educativa donde los alumnos ejercían de auténticos periodistas radiofónicos, coordinados por el equipo de periodistas de Gentinosina Social. Los estudiantes redactaron y desarrollaron contenidos sobre asuntos relacionados con la igualdad de género, la coeducación, la prevención de la violencia, el bullying o la igualdad de oportunidades, entre otros temas. ■



**"Radio por la Igualdad"  
ha tenido una gran  
acogida tanto entre los  
participantes como  
entre los medios de  
comunicación que se han  
hecho eco de cada  
programa emitido**

# Periodismo para el cambio social (I)

Gentinosina Social utiliza el Periodismo y la Comunicación Social para sensibilizar sobre derechos vulnerados o desigualdades. Y aunque lo utilizamos como denuncia social, también escribimos para dar a conocer historias y acciones que hacen del mundo un lugar mejor.

## ALGUNOS DE LOS ARTÍCULOS Y REPORTAJES MÁS EXITOSOS

Artículo de opinión "Mama África quiere ser libre" escrito por el periodista Antonio Olalla sobre los programas de voluntariado y algunas costumbres en países africanos

[Conoce su reflexión](#)



La vida con una enfermedad crónica desde la infancia: "A mí me dolía jugar", artículo de la periodista Lucía Fernández Varela

[Conoce su historia](#)

"África a través de la evolución de sus mujeres", reportaje del periodista Antonio Olalla para el diario El Salto

[Lee el reportaje](#)

La crisis del Sahel, punto vital para la política exterior española, por Antonio Olalla para La Marea

[Lee la crónica](#)





# Periodismo para el cambio social (II)

## ALGUNOS DE LOS ARTÍCULOS Y REPORTAJES MÁS EXITOSOS

La infancia de Burkina Faso, atrapada entre el yihadismo, la pobreza y la COVID-19, reportaje del periodista Antonio Olalla para el diario La Marea

[Lee el reportaje](#)



El Efecto Mariposa y nuestra huella en el Planeta: una llamada a tomar partido, artículo de reflexión de la periodista Judith Santano

[Lee su reflexión](#)



Análisis de las consecuencias del Covid en Gentesina Social y su entorno

[Lee el análisis](#)

Reportaje sobre Nàdege, mujer artesana y emprendedora de Burkina Faso, por la periodista Jéssica Hernández

[Lee el reportaje](#)



Reportaje sobre yihadismo en Burkina Faso, por Antonio Olalla para el diario La Marea

[Lee su reportaje](#)

# Otros proyectos propios

## CONVIVE CON MI DISCAPACIDAD II



En 2020 lanzamos la segunda edición de nuestro proyecto "Convive con mi discapacidad", una iniciativa sobre Derechos Humanos y Discapacidad dirigido a escolares de toda España. El proyecto incluye un Certamen de Relatos cortos que se desarrolla en centros escolares de toda España con el objetivo de hacer reflexionar a los alumnos sobre el respeto de los derechos humanos y la discapacidad.

Esta segunda edición, con gran éxito de acogida, contó con la financiación de la Diputación de Cáceres en convocatoria de Gastos Corrientes 2020. ■

## CAMISETAS Y MASCARILLAS SOLIDARIAS

En 2020 lanzamos un nuevo diseño de nuestra camiseta solidaria. En esta ocasión, el consejero de Gentinosina Social, Miguel Ángel Rodrigo, fue el encargado de diseñar la estampación de la nueva camiseta que seguimos vendiendo para financiar nuestros proyectos internacionales.

También este año, adaptándonos a las circunstancias de la pandemia, creamos mascarillas higiénicas homologadas y reutilizables con dos diseños distintos y diferentes tamaños para adultos. Su recaudación también se destinó a los proyectos internacionales de la entidad. ■





# Difundiendo y apoyando la labor de otros (I)

Una de las líneas de financiación de Gentinosina Social es su agencia de Comunicación sin ánimo de lucro, donde periodistas donan al menos un 20% de la facturación a los proyectos que desarrolla nuestra organización. En base a la filosofía de difusión social que nos caracteriza, damos cobertura en medios de comunicación y redes a diversas organizaciones que confían en nuestros servicios.

## DEPORTE Y SOLIDARIDAD CON FUNDACIÓN IRENE VILLA



Un año más volvemos a ser la agencia de Comunicación de la Fundación Irene Villa, en un 2020 marcado por la pandemia pero también con grandes proyectos.

Algunas iniciativas destacadas fueron el Campeonato de Esquí Esther Peris, el Día de la Paz en Valladolid, participación en el Ibiza Inclusión Fashion Day, mensajes motivacionales con motivo del Covid, Los Pies de Coco y la Flor Dulce de Navidad, entre otras. ■

[Ver más](#)

## CONVIVIENDO CON LA ESPASTICIDAD

Compartimos momentos junto a la asociación amiga Convives con Espasticidad, siendo su agencia de comunicación en proyectos de gran relevancia como el Encuentro de Afrontamiento Activo de la Discapacidad ¡Sí, se puede!, donde se presentó la Guía y Escuela Online de Afrontamiento Activo.

Así mismo les dimos soporte en la dinamización y difusión en redes sociales de otros proyectos de la entidad, así como asesoría estratégica de comunicación social. ■



# Difundiendo y apoyando la labor de otros (II)

## EXPLICANDO NUESTRO VOLUNTARIADO EN BURKINA FASO

Un año más, participamos en la Asamblea general de la ONG Escuela Sansana, organización amiga con la que organizamos el voluntariado en Burkina Faso desde 2017. Y fue de esto precisamente sobre lo que versó nuestra participación en la Asamblea. Jéssica Hernández, fundadora de Gentinosina Social y coordinadora del voluntariado en terreno, explicó ante los socios y miembros de Escuela Sansana cómo fue el transcurso de la tercera edición del voluntariado. ■



## REIVINDICACIÓN DE LAS ONG DE COOPERACIÓN



Ayudamos a difundir y nos sumamos a la reivindicación de varias ONG españolas de cooperación sobre las consecuencias de la pandemia. En muchos casos se han frenado los proyectos que desarrollan en terreno o se han tenido que adaptar a la nueva realidad y además, las comunidades con las que trabajan, especialmente vulnerables. Reivindicación de seis ONG de cooperación: Asociación Mil Colinas, Denaderu, Escuela Sansana, Inakuwa Asociación, KUBUKA y Meraki Bay. ■

## ACUERDO DE COLABORACIÓN PARA PROYECTO EN NICARAGUA

Antes del inicio de la pandemia en 2020, recibimos en Madrid al director del Hogar Luceros del Amanecer, Sebastián Laguna, quien estuvo en España para realizar una ronda de reuniones con colaboradores para los distintos proyectos que desarrolla en Camoapa, Nicaragua. La reunión fue muy interesante y fructífera que sembró las bases de la colaboración que establecimos con la organización nicaragüense para crear el Servicio de Psicología para niñas y adolescentes embarazadas. ■





## Otras alianzas valiosas

También durante el año 2020 hemos consolidado alianzas y creado nuevos vínculos para hacer realidad o dar soporte a proyectos en apoyo a colectivos menos favorecidos y dar voz a quienes no la tienen.

Acudimos un año más a la Feria del Voluntariado en Madrid (Volunfair)



Trabajamos estrechamente con AMPAS de educación primaria



Colaboramos y dimos difusión a las actividades del Club Atlético Rivas Rugby



Seguimos de cerca la exitosa labor de Flores de Kiskeya

Apoyamos la labor de algunas de las actividades de la ONG Kubuka

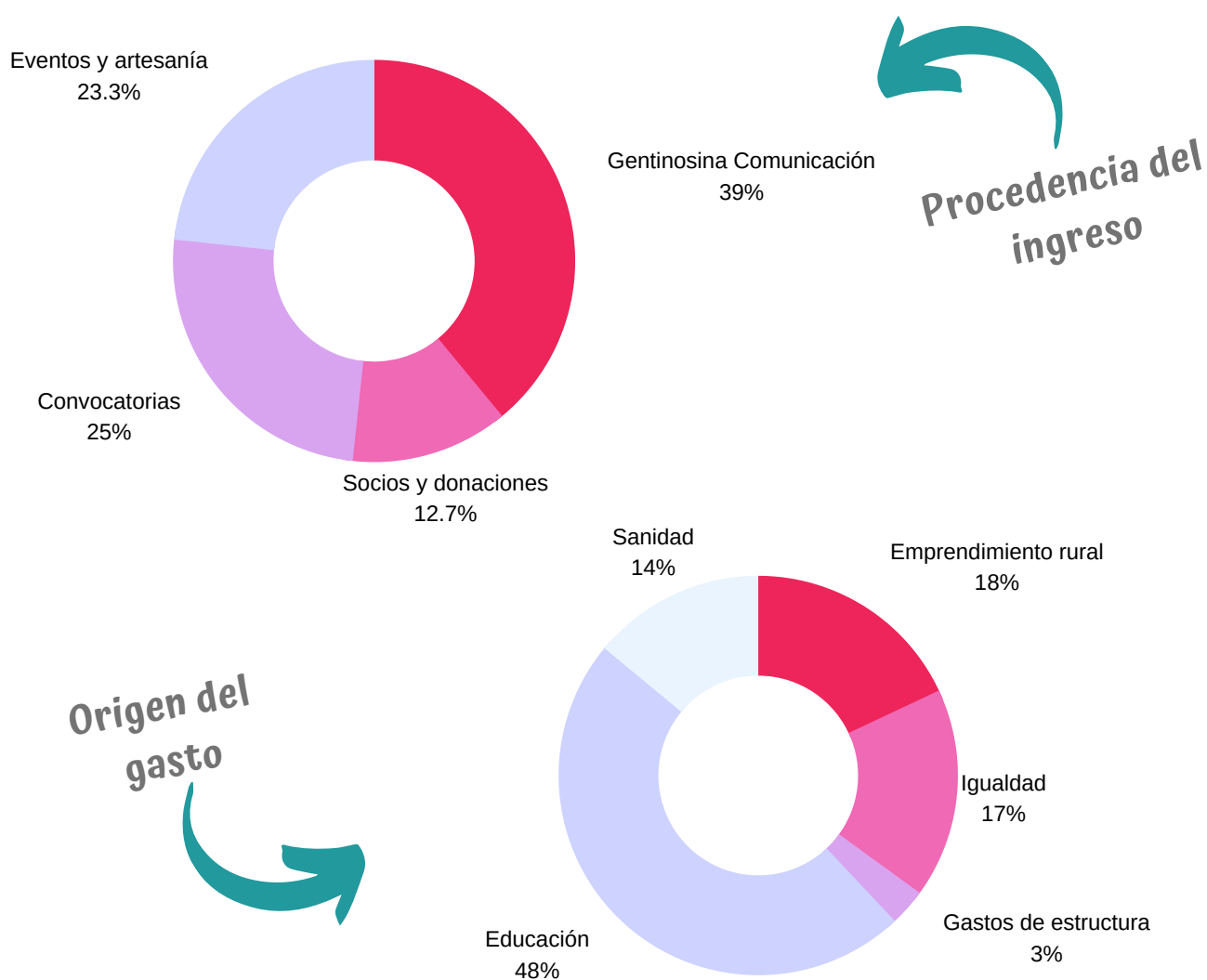


Difundimos acciones del Centro de Documentación del Real Patronato sobre Discapacidad



## Algunos datos económicos

En el año 2020 hemos visto incrementados nuestros ingresos procedentes de los Servicios Profesionales que ofrecemos desde nuestra agencia sin ánimo de lucro Gentinósina Comunicación (39%), así como a través de las donaciones y ayudas recibidas (25%), tanto públicas como privadas. También hemos recibido fondos por nuestros socios y donantes particulares (12,7%) y otros eventos (23,3%) realizados en España.

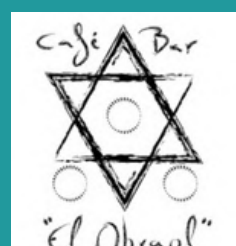


En cuanto al origen del gasto realizado durante 2020 hemos estructurado nuestras prioridades en cinco grandes temáticas que hemos financiado de la siguiente manera:

- Educación para el desarrollo (48%)
- Emprendimiento rural (18%)
- Salud y atención sanitaria (14%)
- Igualdad entre mujeres y hombres (17%)
- Gastos de estructura (3%)



# Agradecidos a nuestros socios y colaboradores



# Y yo, ¿qué puedo hacer?

Ser gentinosin@ es una elección de vida, es sentir las injusticias y no permanecer impasible. Si tú también sientes esa irritación activa, únete a nuestra Asociación, hay muchas formas de colaborar. ¡Encuentra la tuya!



**Hazte soci@ o haz tu donación a cualquiera de nuestros proyectos**  
Toda la info en  
**[www.gentinosina.org/colabora](http://www.gentinosina.org/colabora)**

Si eres una entidad contrata **Gentinosina Comunicación**. Pídenos que organicemos un **voluntariado** o forma parte de la **Red Solidaria +RES**

**[www.gentinosina.org/servicios](http://www.gentinosina.org/servicios)**



**Compra nuestra artesanía** a través del comercio justo, con el que fomentamos el emprendimiento y labor de artistas de Burkina Faso y México  
**[www.gentinosina.org/colabora](http://www.gentinosina.org/colabora)**

Dona tu tiempo y **haz voluntariado**, organiza un evento o un reto para recaudar fondos, difunde, habla de nosotr@s...

Donaciones en Triodos Bank:  
**ES45 1491 0001 2121 7709 5425**





Gentina  
Social



Gracias a ti y cientos como tú, el mundo es un  
poquito menos desigual.

[www.gentinosina.org](http://www.gentinosina.org)